



SAMSUN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

PSİKOLOJİK DANIŞMA BİRİMİ

Samsun Üniversitesi Psikolojik Danışma Birimi, 2022-2023 eğitim öğretim dönemi itibariyle hizmet vermeye başlamıştır. Birimimizin düzenlediği ve planlanan tüm hizmetler Samsun Üniversitesi öğrencileri ve personeli için ücretsiz bir biçimde sunulmaktadır.



BİRİM TARAFINDAN SUNULAN HİZMETLER

BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA

Bireyle psikolojik danışma; bireyin kendini anlaması, tanınması, çevresindeki olanakları fark etmesi ve doğru kararlar vererek kendini gerçekleştirme yönünde bireye uzman kişilerce verilen profesyonel ve sistematik yardım sürecidir.

SEMİNER, KONFERANS, PANEL VE EĞİTİMLER

Psiko-Eğitim yaşamın ilk yıllarında yerleşmesi gereken "Kendine ve çevreye karşı bireysel sorumluluk, başkalarıyla sağlıklı bir iletişim ve empati kurma, kendini ve çevresini sağlıklı bir şekilde anlama ve adlandırma, geleceğini sağlıklı bir birey olarak kurabilme, kendi yeteneklerini tanıyıp anlayarak ileride buna bağlı olarak "bilinçli seçimler" yapabilme konularını içerir.

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA

Grupla psikolojik danışma; belli bir ortak amacı gerçekleştirmek, duygu, değer ve tutumlarını değiştirmek ve yeni davranışlar öğrenmek için bir araya gelen ortalama 12-15 kişilik gruplara uzman kişilerce verilen profesyonel ve sistematik yardım sürecidir.

İLETİŞİM VE ADRES BİLGİLERİ

ADRES

Canik Kampüsü: Rektörlük Binası 3. Kat Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
Balıca Kampüsü: Özdemir Bayraktar Havacılık ve Uzay Bilimleri Fakültesi, Giriş Kat, Dekan Yrd. Odası

MAİL

psikolog@samsun.edu.tr

SIKÇA SORULAN SORULAR

Kimler başvurabilir?

Samsun Üniversitesi öğrencileri, personeli ve personel yakınları.

Birim nerede?

PDB, Samsun Üniversitesi Canik Kampüsü Rektörlük binası 3. kat ve Balıca Kampüsü Havacılık ve Uzay Bilimleri Fakültesi giriş katta yer almaktadır.

Hizmetler ücretli midir?

Hizmetlerimiz ücretsizdir.

Nasıl Başvurabilirsiniz?

PDB binasına gelerek ya da iletişim bilgileri bölümündeki mail adresi üzerinden başvuru

DiĞER HİZMETLER

Merkezimizin diğer faaliyet alanları;

- AR-GE çalışmaları
- Fakülte ve programlarla işbirliği yapılarak seçmeli dersler açılması
- Yerel yönetimlerle iş birliği
- Broşür ve afiş çalışmaları
- Bülten çalışmaları
- Birim tanıtım faaliyetleri